

+ 이장섭 · 방송과 기술 기자

알고 보면 더 재미있는 비치발리볼

무더운 여름, 해변가에는 더위도 물려갈 만큼 뜨거운 열기를 뿜어내는 비치발리볼 경기를 볼 수 있다. 만약, 바다로 휴가를 갔는데 비치발리볼 경기가 열렸다면, 한 번쯤 경험해 보는 것도 좋을 것이다. 뜨거운 햇볕이 내리쬐는 모래사장에서 높이 뛰어올라 바람을 가르며 내리 꽂는 스파이크에 탄성이 저절로 나온다. 구릿빛 피부의 선수들이 힘 있게 뛰어 오르는 모습에 그대들은 매료될 것이다.





경기 규칙

1. 경기장

경기 진행 지역은 경기장과 프리존(FREE ZONE)으로 이루어진다.

1.1 규격

1.1.1 경기장은 가로 세로 16m×8m의 직사각형으로 경기장 밖으로 폭 3m 이내, 지상으로 높이 7m 이내에 아무런 방해물도 없는 프리존에 둘러 싸여 있다.

1.1.2 FIVB 세계 대회인 경우, 경기장은 가로 세로 16m×8m의 직사각형으로 앤드 라인과 최소 5m에서 최대 6m 이내, 높이 12.5m 이내에는 어떠한 방해물도 없는 프리존에 둘러 싸여 있다.

1.2 경기장 표면

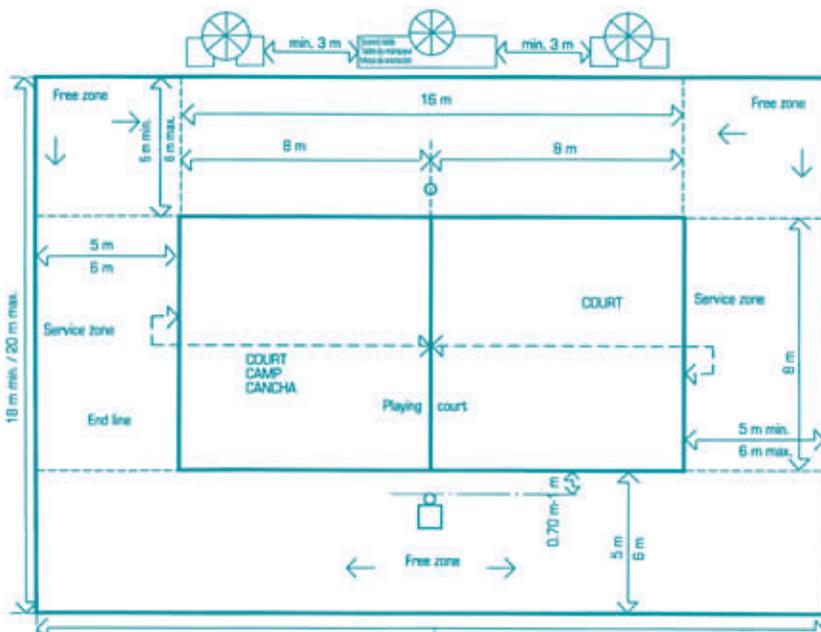
1.2.1 경기장 표면은 높이가 고른 모래로 이루어져야 하고 최대한 평평하고 균일해야 하며, 선수들에게 부상의 위험을 가져다 줄 수 있는 돌, 조개 등의 것들이 있어서는 안 된다.

1.2.2 FIVB 세계 대회인 경우 모래는 최소한 40cm 깊어야 하며, 곱고 너무 밀집되지 않은 모래알로 이루어져야 한다.

1.2.3 경기장 표면은 선수에게 부상을 초래할 어떠한 위험 요소도 있어서는 안 된다.

1.2.4 FIVB 세계 대회를 위해서는 모래가 너무 거칠지 않고 돌이나 위험한 물체가 없어야 한다. 모래가 먼지를 일으키거나 피부에 달라붙을 정도로 너무 고와서도 안 된다.

1.2.5 FIVB 국제 대회인 경우, 비를 대비하여 중앙 코트를 덮어줄 타프 방수포를 준비하는 것도 좋다.



1.3 코트의 라인

1.3.1 2개의 사이드 라인과 2개의 앤드 라인으로 경기장을 표시한다. 그 라인들은 경기장 내에 포함된다.

1.3.2 센터 라인(중앙 라인)은 없다.

1.3.3 모든 라인은 폭이 5~8cm이다.

1.3.4 라인의 색깔은 모래의 색과 확연히 대비가 될 수 있는 것이라야 한다.

1.3.5 코트의 라인은 잘 끊어지지 않는 물질로 된 때(테이프/리본)라야 하며, 만약 지상으로 드러난 앵커(고정핀)가 있을 시 그것은 부드럽고 유연성 있는 물질로 만들어져야 한다.

1.4 서비스 지역

서비스 지역은 앤드 라인 뒤, 양쪽 사이드 라인의 연장선들 내의 지역이다. 뒤로는 프리존의 끝까지가 서비스 지역이 된다.

2. 볼

2.1 특성

볼은 둥근 모양이라야 하며, 습기를 흡수하지 않는 신축성이 있는 품질(가죽 또는 그와 비슷한)로 만들어져야 하고, 우천 시에도 밖에서 경기가 펼쳐지기 때문에 이에 적합한 물질이어야 한다. 볼 내부에는 고무 또는 그와 비슷한 물질로 만들어진 공기 주머니가 있다.

- 색 상 : 밝은 색 계열(주황, 노랑, 분홍, 희색 등)
- 원 주 : 66~68cm
- 무 게 : 260~280g
- 내부압력 : 171~221 mbar or hpa(0.175~0.225Kg/cm²)

2.2 볼의 균일성

한 경기에서 사용되는 볼은 색상, 원주, 무게, 압력, 종류 등의 특성이 모두 같아야 한다. 공식 국제 대회에서는 FIVB 공인구를 사용해야 한다.

2.3 3-ball(쓰리 볼)제

모든 FIVB 국제 대회에서는 세 개의 볼이 사용된다. 이런 경우 프리존(FREE ZONE) 각 모퉁이와 심판 뒤편에 6명의 볼 수거요원이 배치된다.

3. 경기자의 복장

3.1 복장

3.1.1 경기자의 복장은 반바지나 수영복으로 이루어진다. 대회 규정에 경기복에 대한 특별한 규정이 언급되지 않았을 경우에는 저지(Jersey) 셔츠나 "탱크탑"(여성용 런닝셔츠)의 착용도 가능하다. 경기자는 모자를 착용할 수 있다.

3.1.2 FIVB 세계 대회에 참가하는 한 팀의 선수들은 토너먼트 규정에 의해 같은 색과 모양의 유니폼을 입어야 한다.

3.1.3 경기복은 깨끗해야 한다.

3.1.4 선수들은 심판이 허락한 경우 외에는 맨발로 경기에 임해야 한다.

3.1.5 선수들의 셔츠에는 각각 1과 2의 선수 번호가 표시되어야 한다. 번호는 가슴 부분에 표시된다.

3.1.6 번호는 셔츠와 구별되는 색상으로 최소 높이가 10cm가 되어야 한다. 번호의 굵기는 적어도 1.5cm가 되어야 한다.





3.2 경기복의 교환

3.2.1 만약 경기에 참가하는 양 팀의 경기복 색상이 같을 경우에는 홈팀이 색을 바꾸어야 한다. 중립 경기 지역에서는 기록부에 먼저 기재 된 팀이 색상을 바꾼다.

3.2.2 주심은 선수 1인 혹은 그 이상에게 양말 혹은 신발 착용을 허락할 수 있으며, 세트간의 휴식시간 중 젖은 셔츠를 대회 규정과 FVB 규칙에 위배되지 않는 새 셔츠로 갈아입을 수 있다.

3.2.3 만일 선수가 요청할 경우, 주심은 그 선수가 속셔츠(내의와 훈련용 바지 튜닝 바지)를 착용토 록 허락할 수 있다.

3.3 금지된 장신구와 유니폼

3.3.1 시계, 핀, 팔찌 등 선수에게 부상의 위험을 줄 물건들은 착용이 금지된다.

3.3.2 선수들은 자신이 위험을 감수한다면 안경을 착용할 수 있다.

3.3.3 공식 선수 번호가 표시되지 않은 유니폼은 착용이 금지된다.

자료제공 : 한국비치발리볼연맹(www.kbeach.or.kr)