

스쿠버 다이빙의 세계로 ①

ScubaDiving

+ 조형기 NAUI INSTRUCTOR

들어가며

현대사회의 고급 스포츠나 레포츠, 또는 레크리에이션으로는 무엇을 꼽을 수 있을까? 아마 돈과 시간이 많이 소요되는 취미일수록 상위에 랭크될 것이다. 그러나 이 세상에서 고급 운동이면서 마지막 스포츠(또는 레크리에이션)라고 진정으로 말해지는 것은 스쿠버 다이빙밖에 없다. 이 '마지막 스포츠'라는 말은 스쿠버 다이빙의 매력을 한마디 말에 함축시킨 매우 적절한 표현이다. 그러나 안타깝게도 스쿠버 다이빙은 선택받은 사람들만이 할 수 있는 평범하기 어려운 스포츠이다. 여기서 선택받은 사람들이란 모험심이나 용기가 있는 사람들을 말한다.

예를 들어 많은 유복한 사람들이 골프를 즐기고 있지만 이들 중에서 마음은 있어도 모험심이 약하여 스쿠버 다이빙에 입문하지 못하는 사람들은 상당히 많다. 그것은 수중세계에 대한 원초적인 공포심과 이를 극복할 수 있는 용기가 없기 때문이다. 반대로 경제적 시간적 사정이 허락되는 스쿠버 다이버들 중에 골프도 배우고 싶은 사람이 있다면 이들은 전원이 모두 골퍼가 될 수 있는 것이다. 골프는 스쿠버 다이빙처럼 모험심이나 용기를 필요로 하지는 않기 때문이다. 당신이 이제 스쿠버 다이버가 되고 싶다고 마음먹었거나 스쿠버 다이빙이 궁금하고 어딘지 모르게 매력이 느껴져서 이 글을 보게 된 사람이라면 당신은 벌써 보통 사람이 아니다.

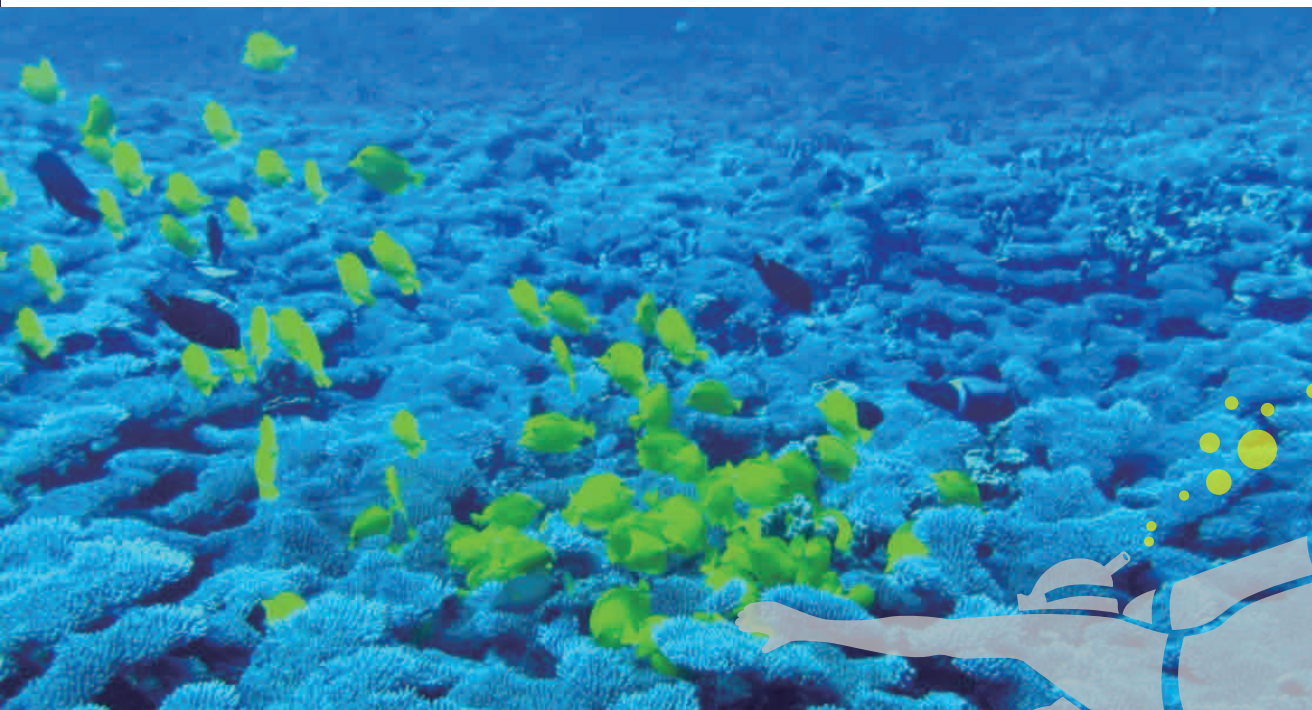
남들이 못하는 멋진 모험을 나는 할 수 있다는 것! 이것이 스쿠버 다이빙의 숨겨진 매력으로 필자는 생각한다. 이제 당신은 스쿠버 다이빙을 하면 우주인처럼 물속 허공에 둥둥 떠서 수중세계의 산과 들을 내려다보다가 고도를 낮추어 저공비행을 하는가 하면 새처럼 추락하지 않고 절벽 옆에 떠 있을 수도 있고 공중제비도 해볼 수 있다.

육상에서 경험해 보지 못한 무중력의 재미, 생전 처음 맛보는 특이한 수중세계의 경관, 육상에서와는 다른 현란한 색채, 당신과 함께 헤엄치는 아름다운 고기떼, 드라마틱한 거대한 수중동물들! 그러다가 알게 되는 생명의 신비, 그리고 당신의 인생관, 세계관...!

이런 식으로 당신은 다이빙광이 되면서 다이빙이 당신 생활에서 꼭 필요한 활력소가 된다.

스쿠버 다이빙의 의미와 역사

스쿠버 다이빙은 영어로 SCUBA Diving인데 Diving(또는 Dive)은 우리말로 잠수라고 생각하면 되지만 SCUBA는 설명이 필요하다. SCUBA는 Self Contained Underwater Breathing Apparatus란 말의 앞문자를 따서 만든 합성어이다. 「Underwater Breathing Apparatus」는 「수중에서 호흡하는 장비」가 되고 「Self Contained」란 영어의 뜻은 「독립되었다」란 뜻이다. 즉, 「독립식 수중호흡장비」란 말이 SCUBA이며 SCUBA로 잠수를 한다고 해서 스쿠버 다이빙인 것이다. 다이버가 수면에서 공급해 주는 공기 호스와 연결되어 비독립적으로 잠수하는 형식과 구분시키고자 한 데서 나온 용어이다.



스쿠버는 1943년에 프랑스 해군장교 자크 이브 쿠스토(영어식으로는 잭 이브 쿠스토라 읽는다)와 공학자 에밀 까냥에 의해서 공동으로 발명되었다. 스쿠버는 처음부터 스포츠나 레크리에이션용으로 사용된 것은 아니며 스포츠용으로 사용되기 시작한 것은 1950년대와 60년대를 통해서였고 본격적인 발전은 70년대부터 시작된 것이라 할 정도로 그 역사는 짧다. 그러나 그 짧은 역사에 비해 다이빙 스포츠(또는 다이빙 레크리에이션)는 성공적으로 자리를 잡았다.

오픈워터자격이란

오픈워터자격을 알아보자. 오픈워터자격(초급)은 말 그대로 이제 “스쿠버로서의 첫걸음을 떼었다”는 의미이다. 스쿠버 다이빙에서의 절대 철칙은 반드시 2인 1조로 다이빙에 임하라는 것이므로 오픈워터가 아니라 강사자격을 가졌다고 하더라도 엄격히 말하면 1인 잠수는 불가능하다고 할 수 있다.

일단 오픈워터자격을 취득하면 우리나라는 물론, 해외의 각 인증단체가 운영하는 습에서 공기통의 대여를 받을 수 있고, 그에 따른 각 장비의 대여도 받을 수 있다. 그러나 그러한 자격이 없다면 반드시 현지에서 실시하는 초급과정을 이수하거나 혹은 체험

다이빙 정도의 아주 기초적인 수순을 밟아 비로소 입수가 가능하게 되며 또한 그러한 경우도 반드시 2인 1조 혹은 3인 1조의 형식으로 입수하게 된다. 통상 여러 명이 함께 입수할 경우 같은 코스를 다닌다면 선두와 후미는 상대적으로 경험이 풍부하거나 기 능이 뛰어난 사람을 세우게 되고 선두는 팀의 리더역할을, 후미는 팀원들의 안전유무를 살피는 안전요원의 역할을 하게 된다.

오픈워터자격이 있을시 단독으로 현지의 숨(가게)을 찾는 경우가 있는데, 그러한 경우 현지의 숨에서는 반드시 현지의 선임자를 버디로 정하여 동행입수를 하게 하거나 다른 팀원들이 있을 경우 그 팀에 합류하게 하는 방법으로 입수를 허가한다.

그러므로 홀로 바다의 다이빙 숨을 찾는다고 하여 반드시 잠수가 불가능한 것은 아니나 동행하는 현지요원의 동행입수에 따른 실비(공기통 대여료 및 승선료)는 본인이 부담해 주는 것이 예의라고 할 수 있다. 그러한 폐단을 없애기 위해 대부분 연인, 가족 단위로 다이빙을 배우게 되며 함께 한다면 경비의 절약 측면, 잠수의 즐거움 배가라는 이중적 효과를 누릴 수 있을 것이다.

스쿠버 다이빙 자격증?

스쿠버 다이빙의 Certification(자격증, 인정증)은 License(면허증)가 아닌 것은 분명하다. 영어에서는 Certificate라는 말의 뜻으로 '자격의 인정'이라 하여 같은 의미로 쓰이고 있으나, 우리나라 말의 묘한 뉘앙스로 인해 '자격증'은 '인정증' 보다 상위에 있다고 보는 분들이 많은 것도 사실이다. 하지만 네이버 국어사전의 '인정'이라는 뜻을 놓고 보아도 그런 뉘앙스는 잘못된 것임을 알 수 있을 것이다.

'국가공인 기술자격증'이라는 표현을 할 때도 'Certificate of~' 이런 식으로 번역을 한다. 혹자들은 스쿠버 다이빙계에서 단체마다 발급해 주는 카드나 증서를 'Certification'이라 부르는 것이 잘못되었다고 할 수도 있지만 이 또한 근거 없는 뉘앙스를 억지로 영어에 맞추려 한 결과가 아닐까 생각해 본다. 필자는 스쿠버 다이빙의 카드를 '자격증'이라 부를 수 있다고 본다. 아니, 그렇게 불러야 한다고 생각한다.(유독 국내에서만 '인정증'이라는 자격증과 같은 의미의 말로 폄하하려는 경향이 있는 듯하다.) 아울러 '강사'의 자격은 타인의 목숨도 좌지우지할 수 있으므로 아주 엄격해야 한다고 생각한다. (사실 여러 단체들의 강사 ITC 교육내용을 보면 엄격하기도 하다)

스쿠버 다이빙은 일정하고 필요한 교육을 수료 후에 '이 사람은 이리이러한 바다 환경에서 이런 식으로 다이빙을 즐겨도 된다'하며 강사가 인정해 주는 자격증을 가지고 즐겨야 하며 그러한 자격이 되지 않는다면 스스로도 하지 말아야 하고, 주변에서도 만류해야 할 것이다.



스쿠버 다이빙은 어떤 사람이 배울수 있나?

보통 15세 이상을 접수하며 10세 ~14세 사이 청소년들에게는 부모동반활동의 제한적 조건의 라이선스를 주기도 한다. 선진국 기준으로 볼 때 다이버의 평균 연령은 36세이며 남성이 60%, 여성이 40%이다.

스쿠버 다이빙을 배우고자 하는 사람은 운동선수과 같은 체질은



필요 없으며 보통의 운동적성과 보통의 수영능력이 있으면 된다. 그러나 필요할 경우 심폐기능과 이비인후과 질환 기타 몇 가지 부적격 조건이 있으므로 잠수를 아는 의사의 진단을 받을 필요가 있다.

수영능력과 스쿠버 다이빙의 관계를 더 자세히 말한다면 수영 능력이 좋을수록 스쿠버 다이빙을 빨리 배운다. 그러나 수영선수나 보통의 수영능력자도 동일한 교육 코스를 밟아야 하며 수영능력이 뛰어나다고 해서 스쿠버 다이빙 교육의 생략 부분이 있지는 않다.

스쿠버 다이빙은 호흡 장비를 휴대하고 하는 것이기 때문에 수영을 못 해도 우선 물속에 잠길 수 있다. 그러나 스쿠버 다이빙을 하려면 최소한의 수영능력이 있어야 안전하다. 수영을 못하면 다이빙 도중에 공포증이 생기기 쉽다. 공포증을 느끼는 것은 위험하므로 사후에라도 수영능력을 반드시 키워야 한다.

구분	수영장 교육	이론 교육	해양실습(바다 교육)
교육내용	제한수역1장~5장	지식개발학습(교재이용)	개방수역 1장~4장 (총4회)
장소	스쿠바 전용풀장	이론교육실	바다(동해, 남해, 제주, 해외)
교육시간	2~3일 소요 (1회 2~3시간기준)	1일 소요 (2~3시간)	1박2일 or 2박3일

스쿠버 다이빙 교육 과정 소개

스쿠버 다이빙 입문은 반드시 교육이 필요한가?

반드시 스쿠버 다이빙은 전문 교육자로부터 교육을 받은 다음 다이빙을 해야 한다. 스쿠버 다이빙은 이제 여성들도 많이 참여할 정도로(특히 일본) 어렵지 않은 레크리에이션이 되어 있다. 그러나 새로 입문하는 사람들이 명심해야 될 것은 ‘스쿠버 다이빙은 원래는 위험하고 어려웠던 것인데 교육방법과 장비가 발달해서 쉬워진 것이다’란 사실이다. 이 말은 다이빙 기술의 교육과 장비에 관한 교육이 전제되었을 때 다이빙이 안전하다는 뜻이다. 따라서 교육이 없이 스쿠버 다이빙을 하는 것은 목숨을 건 무모한 짓이다.

그다음으로 생각할 점은 교육만 받으면 된다는 것이 아니라 어떤 질의 교육을 받느냐가 중요하다는 것이다. 무자격자의 교육, 사이버 강사의 교육, 끝까지 이수하지 못한 교육은 대단히 위험하다. 불량한 공산품은 버리면 되지만 불량한 다이빙 교육은 당신의 운명을 바꾸게 된다.



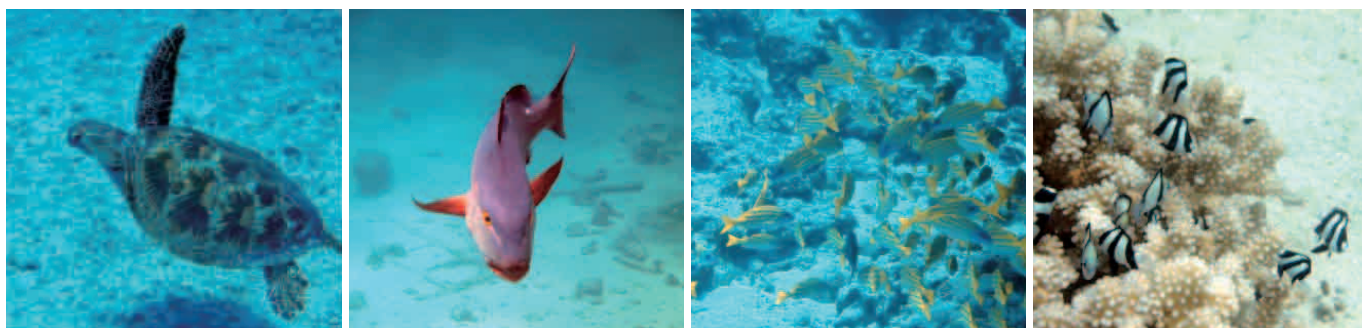
교육 전 준비하면 좋은 장비

모든 장비를 대여해 주고 교육을 하는 다이빙숍이 많아지고 있지만 가능하면 슈트(Wetsuit : 잠수복)와 스킨 세트(수경, 숨대롱, 오리발)는 먼저 구입해서 자기 것으로 교육받는 것이 효과적이다.

웻슈트(Wetsuit) : 바닷물은 말할 것도 없고 수영장의 물도 장시간 잠수해 있으면 체열을 빼앗아가 추워서 교육을 받을 수 없다. 물이 따뜻한 열대바다에서도 체온 유지를 위해 얇은 잠수복이 필요하지만 모든 잠수복의 제2의 목적은 상체로부터 몸의 보호이며, 몸속으로 물이 들어오지(피부와 잠수복 사이로) 않는 방식이 아니라 몸속으로 물이 들어오되 이 물이 체온에 의해 덥혀진 다음에 잠수복의 보온효과에 의해 열이 식지 않는 원리이다.

스킨 세트(Skin set) : 먼저 구입해야 될 개인장비는 수경(mask), 숨대롱(snorkel), 오리발(fin)의 3가지 품목이다, 이것은 스노클링과 스쿠버 다이빙 모두에 쓰이는 공통장비이다.

수경의 가장 중요한 요소는 사용자의 얼굴에 잘 밀착되는 것이다. 수경의 고무 테두리 전체가 안면에 균형 있게 밀착되는 것이어야 하며 코의 하부나 입술 윗부분에서 들뜨는 기분이 느껴지면 안 된다. 숨대롱은 옛날에는 단순했지만 요즘에는 편리성과 기능성이 높아져 있다. 이것도 수경에 선택시킨 다음에 입에 물어보아 편안함을 확인해 보는 것이 좋다. 오리발은 그 크기와 색상이 다양하다. 효력이 좋으면서 당신의 다리 힘에 알맞는 크기를 골라야 한다. 초보자에게는 판이 큰 오리발이 좋지 않다.



교육이 끝난 후에 구입해도 되는 장비

스킨 세트 외에 다이빙에 필요한 필수장비에는 호흡기(레귤레이터), 부력조절기(BC라고 부른다 : Buoyancy Compensator), 공기탱크용 잔압계, 수심계, 콤파스, 다이브 컴퓨터, 납벨트, 공기탱크가 있다. 개인적으로 다이빙하지 않는 한 납벨트와 공기탱크는 개인이 소유하지 않고 다이브숍이나 다이브센터에서 빌려주는 것을 사용하게 된다.

장비 중에서 дай버들이 가장 예민하게 상대하는 것은 호흡기 선택이다. 생명과 직결되는 장비이기 때문이다. 그러나 현재 국내에 수입되고 있는 호흡기들은 초보자가 초보자 능력에 맞는 바다 환경에서 다이빙할 때 부적적인 것은 없다. 호흡기는 저성능의 것과 고성능의 것으로 다양하게 나와 있다.

부력조절기(BC)는 각 메이커 마다 특색이 있고 사이즈도 몇 가지가 있다. BC는 수중에서 중성부력을 유지하기 위해 필수적이며 안전 장비로도 필수적이다. 찬물 잠수용은 볼륨(공기 수용량의 크기)이 큰 BC이며 더운 물 잠수용은 볼륨이 작다. 찬물 잠수에서는 두꺼운 잠수복과 무거운 납벨트를 착용하게 되므로 BC의 부력용량이 커야 한다.

공기 잔압계는 탱크에 남아 있는 공기의 압력(공기의 양)을 나타내며, 수심계는 수심을 나타낸다. 이 계기들은 고무나 플라스틱의 콘솔에 함께 끼워져 있다. 요즘 계기들은 전자방식이 삽입되어 부수적인 정보들을 제시하거나 기록시켜 준다.

지금까지 스쿠버 다이빙이란 무엇인가에 대해 간단히 알아보았다. 어떤 운동이라도 마찬가지겠지만 가장 중요한 것은 건강한 정신과 신체, 그리고 안전 규칙을 지키는 것이다. 규정 내에서 안전 사항을 지키며 즐긴다면 스쿠버 다이빙은 당신이 상상하지 못한 세계로 이끌어 줄 것이다. 이번 호에 이어 다음 호에선 스쿠버 다이빙에 필요한 구체적인 장비 소개와 세계적인 다이빙 장소, 스쿠버 단체 등을 소개하고자 한다.