

돌프의 쌩쌩정보

등산화 잘 고르는 방법

글.
성승규 작가
돌프의 그림여행 일러스트레이터

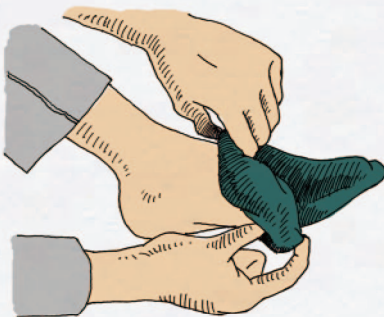
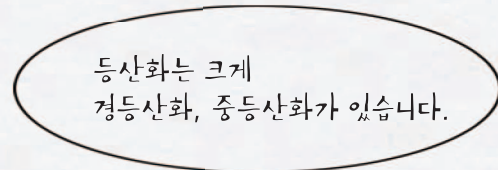
따스한 기운이 벌써 봄이 오는
소리가 들리는 것 같아요!



등산하면 좋을 계절이 곧 오겠네요.
좋은 등산화 고르는 법 없을까요?



등산화 고르기의 핵심은
계절과 상황에 따라
등산화가 다르다는 사실!
알고계신가요?



경등산화는 바닥창이 얇고 통기성이 좋습니다.
발목도 운동화처럼 낮고 낮봄, 여름, 초가을에 적합하고
중등산화는 바닥창이 두껍고 가죽으로 되어 있으며
발목이 높아 보온성이 좋아 추운 계절, 장거리, 험한 지형에
적합합니다.



중등산화의 단점이라면
발이 불편하고 경등산화보다
에너지 소모량이 많다는 것이죠.

등산화의 크기 또한 매우 중요합니다.

TIP-1

등산화는 족형이 모델별로 다르기
때문에 모든 등산화의 크기가 다르므로
직접 매장에서 신어보아야 합니다.



TIP-2

또한 아침, 저녁 발의 크기가
최고 5mm까지 차이가 나는 사람도
있으므로 저녁에
구입하는 것을 권합니다.



TIP-3

그리고 등산화를 신고
발끝을 앞쪽까지 밀착한 후
자신의 손가락을 넣어
딱딱하게 들어가는 것이
맞는 신발입니다.



자신에게 맞는 좋은 등산화로
쌩쌩한 등산 되시기를
바랍니다.

